



# Menu de la semaine 36

## Lundi 5 septembre

**Entrée :** Maquereau à la tomate ou Carottes râpées emmental  
**Plat :** Paupiette du pêcheur sauce safrané ou Cordon bleu  
**Accompagnement :** Pommes de terre grenaille ou Printanière de légumes  
**Produit laitier :** Tomme noire ou Petit suisse nature  
**Dessert :** Fruit ou Crème dessert chocolat

## Mercredi 7 septembre

**Entrée :** Rillettes ou Tomates basilic  
**Plat :** Échine de porc à l'ancienne ou Escalope de veau viennoise  
**Accompagnement :** Semoule ou Haricots plats  
**Produit laitier :** Tartare ail & fines herbes ou Camembert  
**Dessert :** Fruit ou Beignet à la framboise

## Vendredi 9 septembre

**Entrée :** Concombre ciboulette ou Melon  
**Plat :** Colin meunière ou Paupiette de veau aux herbes  
**Accompagnement :** Risotto aux champignons ou Brocolis  
**Produit laitier :** Fromage blanc ou Tomme blanche  
**Dessert :** Fruit ou Abricots au sirop

## Dimanche 11 septembre

**Entrée :** Céleri râpé vinaigrette ou Pâté Breton  
**Plat :** Rôti de dinde au jus ou Escalope de porc sauce barbecue  
**Accompagnement :** Coquillettes ou Haricots beurre  
**Produit laitier :** Faisselle ou Fromage blanc  
**Dessert :** Fruit ou Tarte au citron

## Mardi 6 septembre

**Entrée :** Salade verte maïs ou Salade de pâtes au surimi  
**Plat :** Steak haché sauce au bleu ou Gaucisse de Toulouse  
**Accompagnement :** Purée de carottes ou Haricots blancs à la tomate  
**Produit laitier :** Yaourt nature sucré ou Brebichère  
**Dessert :** Compote pomme pruneaux ou Fruit

## Jeudi 8 septembre

**Entrée :** Betterave ou Salade de mâche aux croutons  
**Plat :** Hachis au boudin noir ou Paëlla au poulet  
**Produit laitier :** Saint Paulin ou Yaourt aromatisé  
**Dessert :** Mousse au chocolat ou Fruit

## Samedi 10 septembre

**Entrée :** Surimi sauce cocktail ou Macédoine mayonnaise  
**Plat :** Langue de bœuf sauce piquante ou Lapin à la moutarde  
**Accompagnement :** Épinard à la béchamel ou Pomme de terre vapeur  
**Produit laitier :** Chavroux ou Bleu d'Auvergne  
**Dessert :** Liégeois vanille ou Fruit

**10,60€**  
(pain + livraison compris)



# Menu de la semaine 37

## Lundi 12 septembre

**Entrée :** Salade de mâche aux oignons frits  
**Plat :** Paupiette de saumon sauce oseille ou Crêpinette de porc  
**Accompagnement :** Bâtonnière de légumes ou semoule  
**Produit laitier :** Mimolette ou Mini chèvre  
**Dessert :** Fruit ou Brownie au chocolat

## Mercredi 14 septembre

**Entrée :** Radis beurre ou Pamplémousse  
**Plat :** Moussaka ou Raviolis ricotta épinards  
**Produit laitier :** Coulommiers ou Kiri  
**Dessert :** Fruit ou Liégeois vanille

## Vendredi 16 septembre

**Entrée :** Salade de lentilles ou Tomates à l'échalote  
**Plat :** Cabillaud à l'américaine ou Rôti de porc sauce moutarde  
**Accompagnement :** Duo de courgettes ou Pâtes papillons  
**Produit laitier :** Chource ou Boursin  
**Dessert :** Ananas au sirop ou Compote pomme fraise

## Dimanche 18 septembre

**Entrée :** Cervelas en salade ou Carottes râpées aux raisins  
**Plat :** Gaucisse de Toulouse ou Filet de hoki pané  
**Accompagnement :** Flageolets ou Pomme de terre forestière  
**Produit laitier :** Cantal ou Cantafrais  
**Dessert :** Tarte aux pommes ou Fromage blanc confiture

## Mardi 13 septembre

**Entrée :** Maquereau à la tomate ou Betteraves  
**Plat :** Aiguillettes de poulet pané ou Normandin de veau sauce Bordelaise  
**Accompagnement :** Purée ou Haricots verts persillés  
**Produit laitier :** Fromage blanc ou Saint Nectaire  
**Dessert :** Riz au lait ou Fruit

## Jeudi 15 septembre

**Entrée :** Céleri rémoulade ou Mousse de foie forestier  
**Plat :** Foie de bœuf persillé ou Poulet basquaise  
**Accompagnement :** Riz ou Printanière de légumes  
**Produit laitier :** Yaourt nature sucré ou Gouda  
**Dessert :** Flanby ou Fruit

## Samedi 17 septembre

**Entrée :** Melon ou Concombre à la fêta  
**Plat :** Sauté de bœuf aux olives ou Wings de poulet mariné  
**Accompagnement :** Boulgour pilaf ou Ratatouille  
**Produit laitier :** Yaourt nature ou Emmental  
**Dessert :** Fruit ou Entremet pistache

**10,60€**  
(pain + livraison compris)



# Menu de la semaine 38

## Lundi 19 septembre

Entrée : Concombre ciboulette ou Pizza au fromage  
Plat : Colin sauce aux poivrons ou Escalope viennoise  
Accompagnement : Coquillettes ou Tomates à la provençale  
Produit laitier : Emmental ou Faisselle  
Dessert : Crème dessert caramel ou Fruit

## Mardi 20 septembre

Entrée : Salade de pâtes au surimi ou Champignons vinaigrette  
Plat : Échine de porc ou Merguez  
Accompagnement : Brocolis ou Purée  
Produit laitier : Fromage blanc ou Saint Moret  
Dessert : Fruit ou Mousse au citron

## Mercredi 21 septembre

Entrée : Salade coleslaw ou Macédoine de légumes  
Plat : Quenelles sauce forestière ou Cuisse de poulet rôtie  
Accompagnement : Semoule ou Courgettes au basilic  
Produit laitier : Camembert ou Petit suisse  
Dessert : Fruit ou Tarte pomme-rhubarbe

## Jeudi 22 septembre

Entrée : Haricots verts vinaigrette ou Salade frisée  
Plat : Chili con carne ou Parmentier de canard  
Produit laitier : Brebierème ou Gouda  
Dessert : Gaufre ou Fruit

## Vendredi 23 septembre

Entrée : Pâté lapin noisettes ou Carottes râpées citronnées  
Plat : Cabillaud à la crème d'ail ou Rôti de porc sauce charcutière  
Accompagnement : Flan aux épinards ou Pomme de terre vapeur  
Produit laitier : Coulommiers ou Yaourt nature sucré  
Dessert : Crème aux œufs ou Fruit

## Samedi 24 septembre

Entrée : Tomate vinaigrette ou Melon  
Plat : Chipolatas ou Bœuf bourguignon  
Accompagnement : Céréales méditerranéennes ou Carottes ail et persil  
Produit laitier : Yaourt aromatisé ou Cantal AOP  
Dessert : Ananas au sirop ou Liégeois café

## Dimanche 25 septembre

Entrée : Terrine de poissons ou Salade verte aux croutons  
Plat : Sauté de lapin aux mirabelles ou Cassolette de la mer  
Accompagnement : Poêlée méridionale ou Blé  
Produit laitier : Chèvre bûche ou Carré fondu  
Dessert : Chou vanille caramel beurre salé ou Fruit

**10,60€**  
(pain + livraison  
compris)



# Menu de la semaine 39

## Lundi 26 septembre

**Entrée :** Melon ou Salade de riz au thon  
**Plat :** Steak haché sauce poivre ou Filet de cabillaud sauce grenobloise  
**Accompagnement :** Potatoes ou Poêlée champêtre  
**Produit laitier :** Tomme noire ou Faisselle  
**Dessert :** Pavé coco cacao ou Fruit

## Mardi 27 septembre

**Entrée :** Taboulé ou Salade verte aux noix  
**Plat :** Paupiette de dinde sauce champignons ou Omelette  
**Accompagnement :** Haricots verts ou Purée 3 légumes  
**Produit laitier :** Tartare ail & fines herbes ou Petit suisse aux fruits  
**Dessert :** Compote pomme-coing ou Mousse au chocolat

## Mercredi 28 septembre

**Entrée :** Tomate basilic ou Rosette  
**Plat :** Filet de poisson à la napolitaine ou Cordon bleu  
**Accompagnement :** Semoule ou Ratatouille  
**Produit laitier :** Edam ou Brebichrème  
**Dessert :** Fruit ou Ile flottante

## Jeudi 29 septembre

**Entrée :** Salade de pois chiches ou Radis beurre  
**Plat :** Spaghettis bolognaise ou Brandade de morue  
**Produit laitier :** Yaourt nature sucré ou Yaourt aromatisé  
**Dessert :** Liégeois chocolat ou Fruit

## Vendredi 30 septembre

**Entrée :** Salade verte maïs ou Carottes râpées/orange  
**Plat :** Rôti de veau sauce estragon ou Merlu sauce Hollandaise  
**Accompagnement :** Purée ou Bâtonnière de légumes  
**Produit laitier :** Tomme blanche ou Chavroux  
**Dessert :** Flanby ou Fruit

## Samedi 1 octobre

**Entrée :** Betteraves vinaigrette ou Piémontaise  
**Plat :** Rougail saucisse ou Boulettes de bœuf sauce Madère  
**Accompagnement :** Riz ou Carottes nouvelles  
**Produit laitier :** Fromage blanc ou Brie  
**Dessert :** Flan pâtissier ou Entremet spéculos

## Dimanche 2 octobre

**Entrée :** Gardines à l'huile ou Chou-fleur vinaigrette  
**Plat :** Sauté de poulet aux olives ou Boudin noir aux oignons  
**Accompagnement :** Pomme de terre vapeur ou Printanière de légumes  
**Produit laitier :** Cantafrais ou Petit Suisse nature  
**Dessert :** Pruneaux au sirop ou Fruit

**10,60€**  
(pain + livraison compris)